

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ Сарский детский сад

протокол № 1 от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующая МБДОУ Сарский
детский сад

(приказ № 28 от 29.08.2023 г.)



Е.Ю.Новичкова.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сарского детского сада
на 2023 – 2024 учебный год

с.Сара, 2023 г.

**Пояснительная записка к учебному плану
МБДОУ Сарский детский сад
на 2023– 2024 учебный год.**

Учебный план МБДОУ Сарский детский сад составлен в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст.7598; 2022, № 39, ст.6541), пунктом1 и подпунктом 4.2.6² пункта 4 Положения о Министерстве просвещения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2018 г. №884 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, № 32, ст.5343; 2022, № 46, ст.8024);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (редакция от 21.01.2019 г.) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерство просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями, предусмотренными Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г.
- Санитарными правилами СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 .
- Письмом Минпросвещения России от 13.02.2023 N ТВ-413/03 "О направлении рекомендаций" (вместе с "Рекомендациями по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования содержание"),
- образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Сарского детского сад , составленной в соответствии с Федеральной образовательной программой ДО;
- Уставом МБДОУ Сарский детский сад .

Учебный план МБДОУ Сарский детский сад на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В структуре учебного плана выделяются обязательная и вариативная часть.

Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования должен составлять не менее 60 % от общего объёма. Соответственно не менее 60 % объёма Программы должно соответствовать содержанию Федеральной программы.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное

направление деятельности МБДОУ Сарского детского сада и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Парциальная программа «Родное Присурье» является дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Система образовательной работы по программе «Родное Присурье» предусматривает освоение культурно-исторических ценностей региона.

Фундамент образовательного процесса составляет образовательная программа дошкольного образования, утвержденная ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО и Уставу ДОУ.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Разделы области: «Социально – коммуникативное развитие», такие как «социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание», «самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «формирование основ безопасности» планируется в совместной деятельности. Остальные разделы данной области планируются в образовательной деятельности.

Разделы области: «Познавательное развитие», такие как «приобщение к социокультурным ценностям», планируется в совместной деятельности во всех возрастных группах, в первой младшей группе в совместной деятельности реализуется раздел «ознакомление с миром природы». Остальные разделы данной области планируются в образовательной деятельности.

Разделы области: «Речевое развитие» включает «формирование словаря», «звуковую культуру речи», «грамматический строй речи», «связную речь», «интерес к художественной литературе» во всех возрастных группах, а в группе подготовительного возраста планируется ввести «подготовку детей к обучению грамоте» в образовательной деятельности.

Разделы области: «Художественно – эстетическое развитие», такие как «приобщение к искусству» реализуются в совместной деятельности во всех возрастных группах. Раздел «конструктивно – модельная деятельность» в группах старшего и подготовительного возраста планируется в образовательной деятельности, а в группах младшего и среднего возраста в совместной деятельности.

Разделы области «Физическое развитие» включает «формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни» и «физическую культуру» - сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления во всех группах в совместной и образовательной деятельности.

Физическое развитие осуществляется с учетом групп здоровья интересов и потребностей детей 3 раза в неделю во всех возрастных группах. Занятия проводятся воспитателем 2 раза в неделю в физкультурном зале. Одно занятие физической культурой проводится в форме подвижных игр на воздухе, если позволяют погодные условия (или в зале).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы. Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа (13 недель). В середине учебного года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время

которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период занятия не проводятся (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок). В летний период допускается организованная деятельность по физической культуре и музыкальному воспитанию. В соответствии с санитарными нормами продолжительность занятий от 10 минут в младшей группе, до 30 минут в подготовительной к школе группе. Перерыв между занятиями не менее 10 - 15 минут. В середине занятия предполагается физкультурная пауза. Занятия вариативной части проводятся во вторую половину дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность соответствует санитарным нормам.

Учебный план МБДОУ Сарского детского сада в плане преемственности между группами содержит недельное распределение часов и ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения.

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Сарского детского сада.

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 – х лет – не более 15 минут, для детей от 4 – х до 5 – ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 – ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6 – ти до 7 – ми лет не более – 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут или 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной деятельностью, ритмикой, хореографией и т. п..

Учебный план содержит недельное распределение часов:

- Первая младшая группа – 10 занятий;
- Вторая младшая группа – 10 занятий;
- Средняя группа – 10 занятий;
- Старшая группа -13 занятий
- Подготовительная группа – 14 занятий

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и по неделям и представлен в тематическом планировании.

Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе:

- Первая младшая группа – 36 недель;
- Вторая младшая группа – 36 недель;
- Средняя группа – 36 недель
- Старшая группа – 36 недель

- Подготовительная к школе группа – 36 недель.

| Возрастная группа | Продолжительность занятия | Объем недельной нагрузки | Количество занятий в неделю в первой половине дня |
|---|---------------------------|--------------------------|---|
| Дети раннего возраста | 10 мин. | 10 | 10 |
| Дети возраста второй младшей группы | 15 мин. | 10 | 10 |
| Дети возраста средней группы | 20 мин. | 10 | 10 |
| Дети возраста старшей группы | 20-25 мин. | 13 | 13 |
| Дети возраста подготовительной к школе группы | 30 мин. | 14 | 14 |

Приоритетное направление разновозрастной группы «Пчёлки»:

- Разновозрастная группа «Пчёлки» – развитие речи детей через развитие мелкой моторики рук, развитием творческих способностей дошкольников через ознакомление с природой родного края, с культурой, народными традициями, достопримечательностями и бытом родного села.

**Планирование образовательного процесса по пятидневной неделе
в МБДОУ Сарский детский сад**

Первой младшей группы общеобразовательной направленности детей от 2 до 3 лет.

| Вид занятий | Количество в неделю | Количество в году |
|---|---------------------|-------------------|
| Познавательное развитие: | | |
| - ФЭМП | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в 2 недели | 18 |
| Речевое развитие: | | |
| - Развитие речи | 2 | 72 |
| Художественно-эстетическое развитие: | | |
| - Рисование | 1 раз в неделю | 36 |
| - Лепка | 1 раз в неделю | 36 |
| - Музыка | 2 | 72 |
| Физическое развитие: | | |
| - Физическая культура в помещении | 2 | 72 |
| - Физическая культура на воздухе | 1 | 36 |
| Итого: | 10 | 360 |

Вторая младшая группа от 3 до 4 лет

| Вид занятий | Количество в неделю | Количество в году |
|---------------------------------|---------------------|-------------------|
| Познавательное развитие: | | |

| | | |
|---|------------------|-----|
| - ФЭМП | 1 | 36 |
| - Ознакомление с окружающим миром | 1 | 36 |
| Речевое развитие: | | |
| - Развитие речи | 1 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие: | | |
| - Рисование | 1 | 36 |
| - Лепка | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Аппликация | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Музыка | 2 | 72 |
| Физическое развитие: | | |
| - Физическая культура в помещении | 2 | 72 |
| - Физическая культура на воздухе | 1 | 36 |
| Итого: | 10 | 360 |

Средняя группа от 4 до 5 лет

| Вид занятий | Количество в неделю | Количество в году |
|---|---------------------|-------------------|
| Познавательное развитие: | | |
| - ФЭМП | 1 | 36 |
| - Ознакомление с окружающим миром | 1 | 36 |
| Речевое развитие: | | |
| - Развитие речи | 1 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие: | | |
| - Рисование | 1 | 36 |
| - Лепка | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Аппликация | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Музыка | 2 | 72 |
| Физическое развитие: | | |
| - Физическая культура в помещении | 2 | 72 |
| - Физическая культура на воздухе | 1 | 36 |
| Итого: | 10 | 360 |

Старшая группа от 5 до 6 лет

| Вид занятий | Количество в неделю | Количество в году |
|---|---------------------|-------------------|
| Познавательное развитие: | | |
| - ФЭМП | 1 | 36 |
| - Ознакомление с окружающим миром ; | 1 | 36 |
| - Познавательно-исследовательская деятельность; | 1 | 36 |
| Речевое развитие: | | |
| - Развитие речи | 2 | 72 |
| Художественно-эстетическое развитие: | | |
| - Рисование | 2 | 72 |

| | | |
|-----------------------------------|------------------|-----|
| - Лепка | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Аппликация | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Музыка | 2 | 72 |
| Физическое развитие: | | |
| - Физическая культура в помещении | 2 | 72 |
| - Физическая культура на воздухе | 1 | 36 |
| Итого: | 13 | 468 |

Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет

| Вид занятий | Количество в неделю | Количество в году |
|--|----------------------------|--------------------------|
| Познавательное развитие: | | |
| - ФЭМП | 2 | 72 |
| - Ознакомление с окружающим миром | 1 | 36 |
| - Познавательно-исследовательская деятельность | 1 | 36 |
| Речевое развитие: | | |
| - Развитие речи | 1 | 36 |
| -Обучение грамоте | 1 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие: | | |
| - Рисование | 2 | 72 |
| - Лепка | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Аппликация | 1 раз в 2 недели | 18 |
| - Музыка | 2 | 72 |
| Физическое развитие: | | |
| - Физическая культура в помещении | 2 | 72 |
| - Физическая культура на воздухе | 1 | 36 |
| Итого: | 14 | 504 |

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
№ 20 от « 29» августа 2023 г.

**ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ Сарский детский сад
на 2023– 2024 учебный год**

| Организованная образовательная деятельность | | | | | |
|---|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Базовый вид деятельности | Периодичность | | | | |
| | 1 младшая группа (1,5 – 3 лет) | 2 младшая группа (3 – 4 лет) | Средняя группа (4 – 5 лет) | Старшая группа (5 – 6 лет) | Подготов. группа (6 – 7 лет) |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в две недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательно-исследовательская деятельность; | - | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 раз в две недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю |
| Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | - | 1 раз в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| Аппликация | - | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| Музыкальная деятельность | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| ИТОГО | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 13 занятий в неделю | 14 занятий в неделю |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | |

| | | | | | |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |